

TÜM ZAMANLARIN BİTKİSİ; DEFNE



Defne

Apollon' un simgesidir. Yunan mitolojisinde Apollon, Daphne' ye aşık olur ama Daphne onu istemez ve ondan kaçır. Tam yakalanacağı sırada babası, nehir tanrısı onu bir defne ağacına dönüştürür. Ardından Apollon bu ağacı kendi ağacı ilan eder; galibiyete, şarkı ve şiirlere adar.



Defne, yaz-kış yeşil kalır. Bu özelliği ile de ölümsüzlüğün simgesidir.

Antik Yunanistan'da bu ağaç Apollon' a adanmıştır ve galibiyetle elde edilmiş ölümsüzlüğü ve bu galibiyeti sağlayan kahramanlıkla birleşmiş erdemi imgeler. Kahramanlara, âlimlere ve bilgelere verilen defne yapraklı tacın kaynağı budur.

DEFNE NEDİR?

Orijinal Adı: Laurus nobilis

Diğer Adları: Har, Nehtel, Tehnel

Bilgi: Defnegiller familyasının örnek bitkisidir. Anayurdu Akdeniz havzası olan ve günümüzde ılıman yerlerde yaygın olarak yetişen, kışın yaprağını dökmeyen ağaç ya da ağaççıktır. Ülkemizin



kıyı bölgelerinde doğal olarak yetişmekte, ayrıca süs bitkisi olarak park ve bahçeleri süslemektedir. 6-8 m'ye kadar boylanabilen defne, yuvarlak tepeli ve sık dallı olarak gelişir. 8-10 cm. uzunluktaki oval ve süslemecilikte iyi bilinen özel defneyaprağı biçimli, meşinimsi, sert, üst yüzü parlak, kenarları dalga görünüşlü ve almaşık dizili koyu yeşil yaprakları vardır, ilkbaharda açan sarımsı ya da yeşilimsi **beyaz** renkteki küçük çiçekleri olgunlaşınca rengi koyu mor, tek tohumlu ve etli meyvelere dönüşür. Bitkinin yuvarlak kesitli ve mor-kahverengi olan gövdesi, zamanla odunlaşır ve rengi griye döner. Defne, gövde çelikleriyle çoğaltılır.



Bitkinin yaprakları eterik asidi içerir. Bazı yemeklere koku ve çeşni katar, ayrıca veteriner hekimlikte ilaç yapımında kullanılır. Defne, ülkemizin tarımda **önemli** dışsattım ürünlerinden biridir. Meyvesinden defne yağı elde edilir, ayrıca olgun meyveleri saç dökülmesini engelleyici sabunların yapılmasında kullanılır.

Tıbbi Etkileri ve Kullanımı; Defnenin yaprak ve meyveleri, içerdiği etkiler nedeniyle tıbbi amaçlarla kullanılır. Bu etkiler ve yararlanma yöntemleri kısaca şöyle sıralanabilir:

- Sindirimi kolaylaştırıcıdır. Midevi ve iştah açıcıdır.
- İdrar söktürücüdür.
- Terleticidir.

Bu etkilerinden yararlanılmak için defneyaprakları genelde yaz sonunda toplanır, gölgelik ve havadar yerde kurutulur. Parçalanmış kuru yapraklarından 1-2 tatlı kaşığının üzerine 4 bardak kaynar su dökülüp 10-15 dakika süreyle demlendirilerek hazırlanan infüzyon, günde bir-iki kez ve bir-iki **yemek** kasığı olarak alınabilir. Daha fazla alınması kusturucu olur.

- Aynı şekilde hazırlanmış infüzyondan bir-iki bardağı, küvete doldurulmuş banyo suyuna katılarak banyo yapılırsa, bedeni uyarıp zindeleştirir.
- Bitkinin meyvelerinden yapılmış olan defne yağı, bedende romatizma yangılı yerlere sürülerek rahatlama sağlar.
- Bir-iki adet taze defneyaprağı fasulye, mercimek, nohut, pirinç gibi kuru yiyeceklerin içine konursa onların kurtlanmalarını önler.
- Gebelik durumunda defne alınmamalıdır.
- Yukarıda açıklaması yapılan, ülkemizin birçok yerinde yetişen Akdeniz defnesi (*L. nobilis*) dışındaki diğer defne türleri zehirlidir



3. DEFNE YAĞI NASIL ELDE EDİLİR?



Laurus nobilis türünün olgun meyvelerinden elde edilen sabit yağdır. Samandağ ilçesinde meyveler su ile kaynatılarak elde edilmektedir. Kullanılan yol özet olarak aşağıdaki şekildedir; Olgun meyveler bir kazanda, meyvelerin üçte biri kadar su ile, 2-3 saat kaynatılır Bu esnada çekirdekler meyvenin etli kısmından ayrılır Etli kısım su içinde pelte haline gelir. Çekirdekler dipte toplanır. Aktarılarak alınan yağ, meyvenin etli kısmı ve su karışımı süzülerek su ve yağlı kısmını posa kısmından ayrılır. Su yağ karışımı dinlenmeye terk edilir. Yağ kısmı

sudan biraz daha ağır olduğundan kabın dibine çöker. Üstte kalan sulu kısım süzülerek yağ kısmından ayrılır.

4. FAYDALARI VE KULLANIM ALANLARI:

- Saç ve genel vücut temizliğinde güvenle kullanılabilir.
- Kuru, yağlı veya alerjik ciltlerde özellikle tavsiye edilir. Cildi nemlendirir, canlandırır ve güzelleştirir.
- Sivilce, tahriş, egzema, mantar, sedef, pişik, isilik, alerji ve kaşıntı gibi cilt rahatsızlıklarında tavsiye edilir.
- Kepek ve saç dökülmesini önler, saç besler, yumuşaklık, parlaklık ve güç verir.
- Vücut üzerinde dinlendirici etkisi vardır.



SAMANDAĞDA EL YAPIMI DEFNE YAĞI SABUNU MUCİZESİ



El Yapımı Defne Yağı Sabunu farklı oranlarda yapılabilir. Yani Defne Yağı oranı %5' ten %100' e kadar değişebilen bir oranda kullanılabilir. Kullanım kalitesi açısından önerilen oran %50 Defne Yağı, %50 Zeytinyağı şeklindedir.

Ancak maliyeti düşürmek adına piyasada zeytinyağı dışında farklı yağlar kullanılarak bu iş yapılmaktadır. (Örneğin; pamuk yağı, yağ fabrikalarından atık olarak çıkan kütle yağlar v.b.) Bu tür malzemeler kullanılarak yapılan sabunun kullanımı sonucu vücut sağlığı riske atılmaktadır.

Doğadan gelen mucizenin dönüşümüne tanık olmak istiyorsanız Samandağ' a mutlaka uğramalısınız...

Doğadan gelen mucizenin dönüşümü; Defne Sabunu